

Edukacja Zdrowotna:

- **Obowiązkowy** przedmiot od roku szkolnego 2026/2027
- Charakter interdyscyplinarny
- Kształcenie kompetencji zdrowotnych uczniów
- Wsparcie zdrowia i odporności psychicznej uczniów
- Spójność z polityką zdrowotną państwa
- **Ocenianie, klasyfikowanie i promowanie jak w przypadku innych obowiązkowych zajęć edukacyjnych**
- Zdrowie seksualne realizowane od 2026/2027 w odrębnym przedmiocie nieobowiązkowym „*Edukacja zdrowotna – zdrowie seksualne*”

Cele edukacji zdrowotnej:

- Kształtowanie kompetencji prozdrowotnych
- Wspieranie dobrostanu fizycznego, psychicznego, społecznego i środowiskowego
- Budowanie odpowiedzialności za zdrowie własne i innych oraz zdrowie publiczne
- Uczenie przez działanie – metoda projektu, refleksja, współpraca
- Integracja treści z różnych przedmiotów i praktyki szkolnej
- Szkoła jako środowisko zdrowia
- Samodzielne decyzje prozdrowotne
- Odpowiedzialność za zdrowie własne i innych
- Działania profilaktyczne i naprawcze
- Rozwijanie alfabetyzmu zdrowotnego (umiejętności wyszukiwania, rozumienia i wykorzystywania informacji o zdrowiu)
- Krytyczne korzystanie z wiedzy opartej na dowodach naukowych, w tym rozpoznawanie dezinformacji i podejmowanie świadomych decyzji w środowisku cyfrowym

Zakres treści – 9 działów:

- Wartości i postawy
- Zdrowie fizyczne
- Aktywność fizyczna
- Odżywianie
- Zdrowie psychiczne
- Zdrowie społeczne
- Dojrzewanie
- Zdrowie środowiskowe
- Internet i profilaktyka uzależnień

Zajęcia edukacji zdrowotnej odbywają się w klasach IV-VIII szkoły podstawowej w wymiarze 1 godziny tygodniowo w każdej z tych klas.

Nowy, nieobowiązkowy przedmiot Edukacja zdrowotna – zdrowie seksualne

Od roku szkolnego 2026/2027 zagadnienia dotyczące zdrowia seksualnego nie są już realizowane w ramach obowiązkowego przedmiotu edukacja zdrowotna, lecz zostały ujęte w odrębnym przedmiocie „Edukacja zdrowotna – zdrowie seksualne”. Oznacza to, że szkoła realizuje odtąd dwa powiązane ze sobą, ale różne przedmioty: obowiązkową edukację zdrowotną oraz nieobowiązkową edukację zdrowotną – zdrowie seksualne.

Celem przedmiotu „Edukacja zdrowotna – zdrowie seksualne” jest przekazanie uczniom uporządkowanej, rzetelnej i opartej na wiedzy naukowej wiedzy o zdrowiu seksualnym człowieka, przedstawionej w sposób odpowiedni do wieku i etapu rozwoju. Przedmiot ma pomagać uczniom lepiej rozumieć własny rozwój, budować poczucie sprawczości i odpowiedzialności oraz przygotowywać ich do podejmowania świadomych decyzji dotyczących siebie i relacji z innymi.

Ważnym celem kształcenia jest wspieranie młodych ludzi w budowaniu relacji opartych na szacunku, bezpieczeństwie, odpowiedzialności i miłości.

Przedmiot rozwija także umiejętność rozpoznawania zagrożeń związanych z obszarem seksualności, reagowania w sytuacjach przekroczenia granic oraz szukania pomocy dla siebie i innych.

Podstawa programowa akcentuje ponadto znaczenie krytycznego korzystania z wiedzy opartej na dowodach naukowych. Uczeń ma nie tylko poznawać treści dotyczące zdrowia seksualnego, ale także uczyć się odróżniania informacji rzetelnych od dezinformacji i oceniać wiarygodność źródeł, również w środowisku cyfrowym.

Uczeń niepełnoletni nie bierze udziału w zajęciach, jeżeli jego rodzice złożą dyrektorowi szkoły pisemną rezygnację.

Brak rezygnacji oznacza udział w zajęciach.

Przedmiot nie podlega ocenianiu, klasyfikowaniu ani promowaniu.

Przed rozpoczęciem zajęć nauczyciel prowadzący zajęcia informuje rodziców i uczniów pełnoletnich o terminach zajęć, celach, treściach podstawy programowej oraz materiałach dydaktycznych.

Spotkanie informacyjne powinno odbyć się nie później niż miesiąc przed rozpoczęciem zajęć.